**Online-Seminar:**

**Psychische Krisen rund um die Geburt –   
Familien professionell beraten und begleiten**

Etwa jede zehnte Frau erkrankt nach der Geburt an einer sogenannten Wochenbettdepression. Das ist jedoch nicht die einzige Form psychischer Krisen rund um die Geburt. Neben der klassischen Depression können Frauen in der Schwangerschaft oder nach der Geburt auch an Ängsten und Zwangsgedanken, Psychosen oder posttraumatischen Belastungsstörungen leiden. Und nicht zuletzt kann die Peripartalzeit auch mit psychischen Belastungen verbunden sein, die noch nicht im klinischen Sinne als Erkrankung diagnostiziert sind, bei denen Familien aber dennoch Beratung und Unterstützung benötigen.

Grundsätzlich kann jede Frau von einer psychischen Krise rund um die Geburt betroffen sein, unabhängig von Faktoren wie Herkunft oder sozialem Status. Je belasteter die Lebenssituation insgesamt ist, desto schwieriger ist es jedoch, aus eigener Kraft die richtigen Anlaufstellen zu finden und Hilfen zu organisieren, um den Weg aus der Krise zu meistern. Fachkräfte, die rund um die Geburt mit den Familien zu tun haben, können hier wichtige Schlüsselfunktionen wie die Erstberatung und die Weitervermittlung übernehmen.

**Zielgruppe:**

Fachkräfte aus pädagogischen, medizinischen und psycho-sozialen Arbeitsfeldern, die mit Familien rund um die Geburt arbeiten

**Ziele und Inhalte:**

* Sensibilisierung für die psychischen Herausforderungen der Peripartalzeit
* Kennenlernen der verschiedenen Formen peripartaler psychischer Krisen und Erkrankungen
* Mit betroffenen Müttern oder Angehörigen über psychische Krisen sprechen
* Instrumente und Methoden für die Einschätzung, das Erstgespräch und die Beratung kennenlernen
* Materialien in unterschiedlichen Muttersprachen kennenlernen
* Mögliche Auswirkungen auf die Mutter-/Vater-Kind-Bindung einschätzen
* Möglichkeiten und Grenzen der Beratung und Begleitung im pädagogischen Setting ausloten
* Notfallsituationen erkennen und sichere Überleitungen schaffen

**Referentin:**

Melanie Weimer, Dipl.-Pädagogin, GfG-Geburtsvorbereiterin, GfG-Familienbegleiterin,   
Systemische Beraterin (DGSF), Systemische Supervisorin (SG), Kinderschutzfachkraft, Leiterin eines Frühe-Hilfen-Projekts in Frankfurt am Main, Beraterin und Selbsthilfegruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V.

**Termin:**

Donnerstag, 2. Dezember 2021, 13 – 17 Uhr

**Anmeldung:**

Die verbindliche Anmeldung bitte per E-Mail an: [fachdialognetz.chemnitz@profamilia.de](mailto:fachdialognetz.chemnitz@profamilia.de)

bis 20.11.2021.

Die Teilnahme ist kostenfrei, deshalb sind die Plätze auch begrenzt.